



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia
Ufficio VI – Ambito Territoriale di Cremona
Piazza XXIV Maggio, 1 - 26100 Cremona – Codice Ipa:m_pi

Ai Dirigenti Scolastici

OGGETTO: CORSO DI AGGIORNAMENTO DOCENTI DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE E INSEGNANTI EDUCAZIONE MOTORIA DEL PRIMO CICLO DELLA SCUOLA PRIMARIA

La Federazione Italiana di Atletica Leggera e l'Ufficio Scolastico Territoriale di Cremona organizzano il corso in oggetto al fine di promuovere la pratica dell'atletica leggera nella scuola. La collaborazione tra la FIDAL e l'UST vuole essere uno strumento utile ad accompagnare gli insegnanti sia della scuola primaria, che i docenti di scienze motorie e sportive nella didattica di questo sport, come momento di confronto per una metodologia sportiva condivisa nel rispetto dei ruoli, sullo sviluppo integrale scolastico e post scolastico degli studenti. Negli incontri i tecnici FIDAL punteranno sullo sviluppo delle competenze dei ragazzi e sulla conoscenza delle radici, della storia e dei valori che l'atletica leggera porta con sé.

OBIETTIVO DEL CORSO: promuovere all'interno della scuola le specialità dell'atletica leggera quale disciplina base di ogni sport e portatrice di cultura; fornire agli insegnanti strumenti e metodologie relativi alla progettazione per competenze di lezioni finalizzate all'apprendimento dei rudimenti della tecnica delle varie discipline; utilizzo dell'atletica come veicolo di valori, integrazione, inclusione, fair play, rispetto di sé e dell'altro. La conoscenza dell'utilizzo del corpo nel tempo e nello spazio ed in relazione ad oggetti, diventa elemento didattico per lo sviluppo della personalità e strumento di socializzazione e condivisione.

STRUTTURA: sono previsti tre incontri della durata di sei ore con gli insegnanti, uno per ogni disciplina dell'atletica: salti, lanci, velocità/ostacoli e mezzofondo. Per gli insegnanti del primo ciclo che si occupano dell'attività motoria si terrà una lezione, anch'essa di sei ore, dedicata alla motricità di base nella quale verranno sviluppati, tramite la gestualità atletica (corse, salti, lanci), le capacità motorie e lo sviluppo intellettuale legato al linguaggio del corpo.

DOCENTI: I docenti saranno insegnanti di scienze motorie e sportive con qualifiche tecniche federali e formatori regionali FIDAL e Coni.

Spazi: verranno utilizzati spazi adatti per le parti teoriche nonché palestre e "Campo Scuola" adeguati per le esercitazioni pratiche.

Costi: La FIDAL si farà carico dei costi relativi alla docenza e agli spazi.

Referente del corso: Dottor Stefano Cosulich, Fiduciario Tecnico Provinciale FIDAL Cremona
Cellulare 335 339136 4660





Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia
Ufficio VI – Ambito Territoriale di Cremona
Piazza XXIV Maggio, 1 - 26100 Cremona – Codice Ipa:m_pi

PROGRAMMA DEGLI INCONTRI

Docenti primo ciclo Avviamento all'atletica leggera

Sabato 17 Novembre 2018 Prof. Stefano Cosulich

09,00-12,00 parte teorica. Principi dell'educazione motoria, didattica dell'educazione fisica e motoria applicata all'atletica leggera

14,00/17,00 esercitazioni pratiche. La lezione di motoria attraverso l'atletica leggera

Docenti scienze motorie e sportive

Avviamento ai lanci Mercoledì 21 Novembre 2018 Prof. Pietro Frittoli

09,00/12,00 parte teorica: conoscenza delle discipline di lancio, didattica dell'insegnamento e avvicinamento alle specialità

14,00/17,00 Esercitazioni pratiche. Costruzione della lezione e didattica dei lanci

Avviamento ai salti Martedì 12 Febbraio 2019 Prof. Stefano Cosulich

09,00/12,00 parte teorica: conoscenza delle discipline di salto, didattica dell'insegnamento e avvicinamento alle specialità

14,00/17,00 Esercitazioni pratiche. Costruzione della lezione e didattica dei salti

Avviamento alle gare di corsa ed ostacoli Giovedì 21 Marzo 2019 Prof. Gian Giacomo Contini

09,00/12,00 parte teorica: conoscenza delle discipline della corsa ed avviamento agli ostacoli, didattica dell'insegnamento e avvicinamento alle specialità

14,00/17,00 esercitazioni pratiche: costruzione della lezione e didattica delle corse

Per la partecipazione i docenti dovranno iscriversi sulla piattaforma Sofia.

Il Dirigente Reggente
Franco Gallo
(Documento firmato digitalmente,
ai sensi del c.d. C.A.D. e normativa connessa)

